

GEM LOISIRS ET PROGRES

Siège et Correspondance : 76, rue des Saints-Pères 75007 Paris

Activités : 71, rue de Grenelle, 75007 Paris.

RAPPORT D'ACTIVITES 2018

GEM LOISIRS ET PROGRES

SOMMAIRE :

1. LES MEMBRES ACTIFS DU GEM
2. LA VIE AU GEM
3. LES PARTENARIATS
4. LES FINANCEMENTS
5. L'ANNEE EN CHIFFRES

Loisirs et Progrès est une Association loi 1901 fondée en 2001. Dès sa création, elle a pour but de rompre l'isolement causé par le handicap en proposant de vivre des journées entre adultes victimes d'un traumatisme crânien. Parrainée par l'Association des Familles de Traumatisés crâniens et Cérébro-lésés (AFTC), Loisirs et Progrès devient un Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) en 2006. Les GEM ne constituent pas des structures médico-sociales.

Aujourd'hui, l'Association rassemble une quarantaine de personnes ayant subi un traumatisme crânien. Chaque jour, des bénévoles soutiennent les adhérents dans leurs activités et dans leur rôle d'acteur au sein de l'Association.

Dans la même direction que les années précédentes, Loisirs et Progrès a poursuivi sa route en 2018 dans sa lutte contre l'isolement. Cette dernière année a été riche en investissements de la part des adhérents et bénévoles. Les engagements perdurent au sein des différentes journées, activités et projets. De nouveaux adhérents, donateurs et amis ont rejoint le GEM.

« Pour nous, Loisirs et Progrès est important car ses activités comblent un vide et permettent d'améliorer la vie quotidienne des blessés, les sortent de leur solitude, et peuvent les motiver alors qu'ils ne peuvent plus remplir un rôle utile dans notre société axée sur la performance et la conformité ». Jean, père d'un adhérent.

I. Les membres actifs du GEM Loisirs et Progrès

En 2018, le GEM a rassemblé plus d'une centaine de personnes :

Conseil d'Administration :

1 Président

1 Trésorier

6 Administrateurs (dont 3 Adhérents traumatisés-crâniens)

Gestion de l'Association :

76 rue des Saints Pères

2 Coordinatrices (salariées) : Viviane puis Marie

2 Chargée de missions (salariée) : Vianneyte puis Diane

1 Comptable (bénévole)

1 responsable factures et dons (bénévole)

Gestion du lieu d'activités:

71 rue de Grenelle

40 Adhérents Traumatisés-Crâniens / Cérébro-lésés

3 Bénévoles—Responsables de journée

42 bénévoles

12 stagiaires

Intervenants :

2 praticienne Gym Feldenkrais

1 professeur de théâtre

1 musicothérapeute

1 professeur d'expression corporelle

1 adhérent animateur informatique

1 professeur de chant

1 art-thérapeute

4 bénévoles artistes peinture et sculpture

1 moniteur de piscine (accompagné de bénévoles)

Toute cette grande équipe travaille en étroite collaboration

1. Les adhérents

Personnes traumatisées-crâniennes ou cérébro-lésées (TC/CL), les adhérents ont la volonté de s'inscrire dans une dynamique de groupe et de sortir de leur isolement causé par le handicap. Ils ont besoin de se reconstruire, de retrouver confiance en elles et de tisser des liens relationnels authentiques.

Aucun des adhérents de Loisirs et Progrès ne peut retourner travailler, les séquelles de leur accident ou de leur maladie étant trop lourdes.

Pour un grand nombre d'adhérents de Loisirs et Progrès, le GEM constitue une occasion unique de sortir de chez eux.



Roseline et Valérie, adhérentes

Comment ont-ils connu le GEM-LOISIRS ET PROGRES ?

- 39,5 % grâce à l'AFTC (Association des Familles de Traumatisés d'Ile de France).
- 26,3 % par le milieu médical (neurologue, institution des Invalides, psychologues...).
- 34,2 % restants par le bouche-à-oreille ou via des partenaires communs (résidences adaptées, réseau des GEM Ile de France ...).



Sortie au jardin des plantes - 16 avril 2018

En 2018, un nouvel adhérent a rejoint le GEM et 2 sont venus découvrir avant d'adhérer en 2019.

D'une moyenne d'âge de 46 ans (de 21 à 68 ans), ils viennent pour 45 % de Paris, 52 % de la banlieue proche ou éloignée (Vanves, Vincennes, Colombes, Issy, Versailles, Val de Marne ...), et 3% vivent dans une région limitrophe (Picardie).

41 % vivent chez leurs parents, 27 % vivent seul ou avec leur famille et 32% vivent en établissement.

Les adhérents TC/CL viennent au GEM en grande majorité pour y retrouver des amis et faire des activités qu'ils aiment. Une partie des adhérents vient également pour ne pas rester seul chez soi et pour aider les autres à leur manière.

Les relations qu'entretiennent les adhérents entre eux et avec les bénévoles sont exemptes de tout lien hiérarchique. En ce sens, Loisirs et Progrès est souvent qualifié par les adhérents de « famille » et ce lieu constitue pour un certain nombre d'entre eux une véritable respiration.

Outre cet aspect familial, les adhérents TC/CL ont à cœur de partager des savoir-faire et d'exercer des disciplines artistiques.

Ils ont choisi de s'engager dans des projets artistiques : théâtre, peinture, sculpture, chant ou encore expression corporelle, permettant de réaliser un travail à la fois collectif et personnel. Leur exigence est d'avoir de véritables artistes professionnels, ils ne souhaitent pas animer eux-mêmes ces ateliers, ils sont



Peinture réalisée par Liliane

désireux d'acquérir un véritable savoir-faire artistique. Cette notion de travail est extrêmement valorisante pour les personnes qui fréquentent le GEM.

« A Loisirs et Progrès, la peinture est un plaisir, comme la rencontre d'un ami ». Liliane, adhérente

Les adhérents souhaitent un équilibre entre les ateliers animés par des professionnels et des temps propres à la détente, aux jeux, à la discussion, aux échanges.

« Le vrai bonheur je le mets dans le fait de pouvoir avoir de vrais amis avec qui on peut parler, ou rencontrer ». Cécile, adhérente.

2. Les amis bénévoles

En 2018, 52 personnes, sont engagées au sein de l'association. 10 nouveaux bénévoles ont rejoint Loisirs et Progrès durant l'année. Ces personnes soutiennent et encouragent les adhérents dans leurs responsabilités en tant que membres actifs du GEM. De nombreuses et solides amitiés se tissent grâce à la bienveillance mutuelle et au désir de faire ensemble. Les bénévoles sont un réel soutien pour la gestion des journées. Ils aident à l'organisation (aménagement des salles pour les activités, installation des rampes d'accès, élaboration des repas ...), accompagnent (aide aux déplacements, soutien lors des activités ...) et offrent un soutien amical (écoute, attention, entraide, partage...). La présence des bénévoles permet également de stimuler les initiatives individuelles et de combler le manque d'envie et de prise d'initiative.



Véronique, bénévole et Cécile, adhérente



Bénévoles, famille et adhérent au déjeuner de Noël – 6 décembre 2018

« Une joyeuse connivence dans un havre de paix pourrait décrire sans résumer ce projet généreux et utile. L'accueil est chaleureux, le rire bienvenu, la compétence reconnue dans des activités variées où chacun trouve naturellement sa place. Ecoute et bienveillance sont de mise : une attention simple et rare qu'on aime à retrouver d'un rendez-vous à l'autre ». Christian, bénévole depuis la rentrée de septembre.

Les bénévoles n'ont pas nécessairement d'expérience, ni de qualification se rapprochant du social et/ou du handicap. Afin de pérenniser l'accueil de qualité et la bienveillance au sein du groupe, des formations à destination des bénévoles sont mises en place.



Formation PSC1 – 27 novembre 2018

Intitulé	Organisme de formation	Date	Participants
Optimiser l'animation dans les GEM et favoriser la participation des usagers	UNAFTC	8 et 9 octobre 2018	2
La lésion cérébrale acquise, première approche	CRFTC	15 octobre 2018	8
PSC1	Croix rouge	27-nov-18	6

Les bénévoles ayant d'autres activités, il est difficile de trouver des créneaux permettant à tous de participer. Cependant, les bénévoles apprécient de bénéficier de formations et celles proposées en 2018 ont satisfait les participants.

Les amis bénévoles de Loisirs et Progrès ont connu l'association de différentes manières :

- > 33 % sont de la famille ou des amis des familles.
- > 31 % ont rejoints l'association par relations.
- > 10 % ont connu le GEM par le biais de la Mairie du 7e.
- > 15 % ont connu le GEM grâce à des partenaires.
- > 11 % ont découverts l'association par des petites annonces sur internet.

« J'avais envie de m'impliquer dans une nouvelle aventure humaine et le hasard a bien fait les choses. Loisirs et Progrès c'est une rencontre avec de jolies personnes ! C'est une grande famille accueillante, souriante, respectueuse et affectueuse. C'est un coup de cœur absolu face à tant de bienveillance et de partage. A peine arrivée et mon souhait immédiat ... : rester et revenir ! ». Catherine, bénévole depuis octobre 2018.



Les responsables de journées



Bénévoles

3. Les intervenants extérieurs

7 artistes animent les ateliers peinture et sculpture, théâtre, chant et expression corporelle, 4 le font bénévolement. Les animateurs des ateliers chant et expression corporelle sont rattachés à l'Association « La Possible Echappée » dont le but est de partager les différentes passions artistiques avec des personnes fragilisées par l'isolement social ou par le handicap.



Fabien, adhérent et Claire, intervenante de l'atelier gym Feldenkrais

Le moniteur de natation a été recruté via la fédération handisport. Il est salarié de Loisirs et Progrès et assure trois séances de natation chaque vendredi.

La « gym Feldenkrais », « le voyage musical » (musicothérapie) et l'art-thérapie sont animés par des professionnels indépendants.

Les artistes intervenants sont attachés à l'idée d'amener le participant lui-même à développer ses choix et sa propre expression.

Lorsque c'est possible, les ateliers ont pour but de construire des projets artistiques. Les adhérents proposent ainsi par exemple que leurs peintures soient dupliquées afin d'éditer des cartes de vœux du GEM.

4. Les salariées et bénévoles administratifs

Au nombre de 2, la Coordinatrice et la Chargée de mission se répartissent la gestion de l'association dans une dynamique propre aux GEM, c'est-à-dire, dans un dialogue permanent avec les adhérents. Le travail des salariées se répartit en 4 axes principaux :

- La coordination des activités et des événements.
- Le travail administratif (courriers, compte-rendus, communication, appels téléphoniques, relation avec les partenaires...).
- L'organisation de sorties.
- La recherche de financement.

Viviane Pozzo di Borgo coordinatrice remplaçante de septembre 2017 à Avril 2018 à temps partiel a laissé sa place à Marie Depuydt sur un temps plein.

Vianneyte Cerbelaud, chargée de mission depuis 2012 a quitté ses fonctions fin juin 2018. Diane Angelo, jusqu'ici bénévole de Loisirs et Progrès a pris la suite en septembre 2018, sur un temps partiel à 80%.

Le maître-nageur est salarié de l'association. L'intervenante en musicothérapie était salariée jusqu'en septembre 2018.

L'Equivalent Temps Plein de 2018 est de 1,9.

Deux bénévoles consacrent leur disponibilité à des tâches administratives, la comptabilité pour l'une et la facturation et la réception des dons avec envoi des reçus fiscaux pour l'autre.

5. Les stagiaires

Membres ponctuels de l'association, le passage de jeunes stagiaires est une nouvelle source de rencontre et de partage très appréciée par tous. L'objet des stages est d'expérimenter la vie en association, d'acquérir une expérience humaine.

12 stagiaires sont venus découvrir la vie du GEM en 2018 lors de stages d'une durée de 3 jours à 4 mois :

- 1 stagiaire issu de formation humanitaire et de solidarité internationale.
- 3 stagiaires venant de lycées d'Ile-de-France.
- 5 stagiaires inscrits dans des filières de sciences humaines et sociales au sein de lycées ou d'universités parisiennes.
- 2 stagiaires inscrits en préparation au métier d'éducateur spécialisé.
- 1 stagiaire venant d'un collège parisien.



Stagiaires, adhérents et bénévoles autour d'un jeu de société

« Avant mon stage, j'essayais de me convaincre que la relation avec les personnes porteuses d'un handicap me serait bénéfique, mais j'ai eu besoin d'attendre de la vivre pour y croire. On m'avait dit que ce stage me changerait. Je n'y croyais pas, mais en fait si ! Il suffisait d'oser ». Agnès, stagiaire pendant 4 mois.

II. La vie du GEM

Rythmée par un emploi du temps fixe tout au long de l'année, la vie du GEM est bien remplie mais conserve la souplesse souhaitée par ses membres.

Chaque journée permet à en moyenne 14 adhérents et 8 amis de se retrouver au 71 rue de Grenelle dans le 7^{ème}.



Repas partagé à Grenelle

A la demande des adhérents, le GEM ouvre ses portes chaque jour de la semaine. Les adhérents arrivent entre 10h et 11h et repartent entre 16h et 17h. Cela permet de tisser des liens pendant différents temps d'activités et des temps plus informels.

Le fait de passer la journée complète au GEM répond également à un besoin d'équilibre entre les difficultés de transport de la plupart des adhérents et le temps passé sur place au GEM. En moyenne, les adhérents passent 1 heure dans les transports lorsque la circulation est bonne (transports réalisés par la PAM pour le plus grand nombre).

Ce choix de passer les journées ensemble implique la mobilisation importante d'amis bénévoles qui se relaient auprès des adhérents afin de pallier à l'absence d'autonomie, aux défaillances de mémoire, ou encore au manque d'initiative.



Marie, salariée et Yves-Cédric, adhérent

« Ce qui compte le plus à Loisirs et Progrès, c'est l'accueil et la vie amicale et chaleureuse qui resocialise les adhérents, multiplie les rencontres, favorise les regards bienveillants et chaleureux : les repas partagés, les anniversaires, les fêtes, les jeux et les plaisanteries contribuent à un temps joyeux et une atmosphère gaie et accueillante. » Maryvonne, bénévole.



Edouard, adhérent et Christine, bénévole



*Eric, adhérent et Liliane, maman d'adhérente
Sortie au jardin du Luxembourg*

1. Les activités proposées

Le planning de chaque semaine est fixe et se déroule comme suit :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Pas d'activités pendant les vacances scolaires — Des sorties seront proposées				
Lieu	71 rue de Grenelle 75007 Paris				<u>Matin</u> : MAS St Jean de Malte 56 rue d'Hautpoul 75019 <u>Après-Midi</u> : St Jean de Dieu 205 rue de Javel 75015
10H—12H30	Gym Feldenkrais Jeux de société Cuisine	Voyage musical Jeux de société Cuisine	Informatique Jeux de société Cuisine	Art thérapie Jeux de société Cuisine	Piscine Groupe 1 : 10H30-11H15 Groupe 2 : 11H15-12H
12H30—14h	<i>Déjeuner</i>	<i>Déjeuner</i>	<i>Déjeuner</i>	<i>Déjeuner</i>	/
14H—16h	Théâtre	Expression corporelle	Chant	Arts plastique Peinture, Sculpture ...	Piscine Groupe 3 : 14H45-15H30

Les adhérents ont opté pour de nombreuses activités artistiques mais aussi ludiques et de détente. Afin de progresser dans les différentes disciplines, les adhérents sont accompagnés au cours de ces ateliers par des professionnels bénévoles ou rémunérés. Le sérieux de l'atelier les stimule, tout autant que l'amusement qu'il leur procure et la complicité vécue au sein du groupe.



Atelier chant



Atelier piscine

Les 3 créneaux de 45 minutes à la piscine, permettent à 11 adhérents de bénéficier d'une activité sportive encadrée.

Au-delà de l'aspect occupationnel de ces activités, un aspect essentiel est en jeu. Pour des personnes dont la vie a basculé dans le handicap, partager une activité en groupe comporte de nombreux enjeux : la confrontation aux autres, la confiance en soi, l'écoute des autres, le regard des autres, le respect des règles, la concentration... Il ressort de ces moments partagés de nombreux échanges de très grande qualité : on s'écoute, on se félicite, on s'encourage, on se dévoile, on joue ensemble... des liens profonds se tissent. Les activités constituent un moyen d'entrer en relation, un prétexte à la rencontre. Cela permet de se confronter au vivre ensemble avec ses avantages et ses difficultés, mais aussi de regagner une vraie confiance en soi.



Adhérents, stagiaires et bénévoles autour d'un jeu de société

Les ateliers de « bien-être » : gym douce, relaxation en musique, art thérapie, ont souvent lieu en matinée et les adhérents s’y relaient, seuls ou en petits groupes. Ces temps sont particulièrement ressourçants et bénéfiques. Les adhérents en ressortent détendus et souriants.

Entre deux activités organisées, des activités informelles ont lieu spontanément, seul, à deux ou en petits groupes : lecture du journal, discussion autour d’un café, jeux de société, dessins...



Préparation du déjeuner par Anne, bénévole et Davy, adhérent

La préparation et le temps du déjeuner sont des moments privilégiés. Ce moment de partage autour d’un bon repas est attendu chaque jour. Régulièrement des invités viennent s’ajouter aux grandes tablées.

« Je déjeune à Loisirs et Progrès depuis des années. La cuisine est excellente, préparée par de très bonnes cuisinières, comme Sybille qui faisait de très bonnes soupes. J’aime bien participer à l’élaboration de certains desserts et écrire un menu soigné tous les lundis ». Marika, adhérente.

Afin de permettre à tous de participer, les charges des ateliers sont partagées entre la participation des membres du GEM et les dons qui lui sont faits.

Des temps sont réservés à des échanges concernant la vie du GEM. Toutes les idées sont les bienvenues pour favoriser les initiatives et la participation de chacun : un événement à préparer, une question, un travail commun à réaliser, une sortie à choisir...



Valérie et Johanna, adhérentes
Atelier expression corporelle

« Ici, c’est tous les jours mon jour préféré » Halim, adhérent

1. Les sorties

Des sorties variées sont proposées tout au long de l’année pendant les vacances scolaires et un samedi par mois. Les sorties permettent de se retrouver dans un autre contexte et de profiter ensemble de la grande variété de l’offre culturelle et de loisirs à Paris : musées, expositions, pique-niques, cinémas, restaurants, promenades... Chaque sortie est l’occasion de belles rencontres entre participants, professionnels du lieu visité, et avec le public. Elles sont l’occasion de partager des moments joyeux et enrichissants entre adhérents, familles, auxiliaires de vie, bénévoles et salariés, présents le temps de la sortie.



Sortie au Parc Floral – 2 Juillet 2018

Le choix des sorties se fait en fonction de l’envie des adhérents, de l’actualité culturelle, des propositions des Musées, de l’accessibilité - ou pas - des lieux. L’organisation est réalisée par

l'une des deux salariées de Loisirs et Progrès (contacts, communication, inscriptions, accompagnement sur place, bilans qualitatif et financier).

La « Mission Vivre Ensemble » nous permet de profiter sereinement de sorties avec un accueil adapté et renforcé pour un public en situation de handicap.

Les sorties réalisées en 2018 :

DATE	LIEU	THEMATIQUE	PARTICIPANTS
4 janvier	Musée de l'Homme	« Nous et les autres, des préjugés au racisme » - Visite libre	2 adhérents 2 accompagnateurs
5 janvier	Institut du Monde Arabe <i>Mission « Vivre ensemble »</i>	« Chrétiens d'Orient, 2000 ans d'histoire » - Visite guidée	3 adhérents 6 accompagnateurs
22 février	Cinéma	« Le retour du héros » film de L. Tirard	4 adhérents 4 accompagnateurs
23 février	Le Moulin à Café	Restaurant et jeux de société	5 adhérents 5 accompagnateurs
16 avril	Jardin des Plantes	Balade et goûter dans le jardin	8 adhérents 11 accompagnateurs
19 avril	Petit Palais	Déjeuner et exposition « les Hollandais à Paris » - Visite libre	7 adhérents 5 accompagnateurs
2 juillet	Parc Floral de Vincennes	Pique-nique et balade dans le parc	4 adhérents 5 accompagnateurs
12 juillet	Jardin du Luxembourg	Pique-nique et balade dans le parc	2 adhérents 4 accompagnateurs
29 septembre	GEM de Rungis	5ème journée inter GEM	8 adhérents 6 accompagnateurs
20 octobre	Musée d'Orsay <i>Mission « Vivre ensemble »</i>	Exposition « Picasso, bleu rose » - Visite guidée	8 adhérents 9 accompagnateurs
29 octobre	Aquarium de Paris	Visite libre	7 adhérents 7 accompagnateurs
24 novembre	Cirque Phénix	Spectacle « Le roi des singes » du Cirque de Pékin	12 adhérents 15 accompagnateurs
15 décembre	Théâtre Saint Léon	Spectacle « Hall de Gare » de la Comédie du Pamplemousse	0 adhérents 0 accompagnateurs

« J'aime beaucoup la peinture figurative de de Picasso. Le mois dernier, en atelier d'arts plastiques, au GEM Loisirs et Progrès, j'ai reproduit un des tableaux présentés à l'exposition, un Arlequin. J'ai été heureuse de voir l'original et que la conférencière présente mon aquarelle à côté de la toile du maître !... En revanche, que de monde !! Heureusement que la conférencière – très intéressante d'ailleurs – nous aidait à nous frayer un passage dans la foule et à bien nous placer devant les tableaux !! » Lily, adhérente, au sujet de l'exposition Picasso

Le cinéma a fait l'objet d'une sortie, dans une salle proche de la maison Simon de Cyrène dans laquelle vivent 12 de nos adhérents.

Nos adhérents apprécient beaucoup de partager des repas au restaurant et cela fait l'objet de sorties particulièrement prisées.

Aux beaux jours, nous privilégions les sorties dans les jardins.

Dans le cadre des sorties en Inter-GEM, nous avons organisé, en partenariat avec les autres GEM inscrits, une journée festive avec repas partagé, composition d'œuvres d'art sur place, photo collective faite par un drone et projection par chaque GEM d'un film le présentant.

Afin de diversifier l'offre culturelle, une sortie à l'Aquarium a également été proposée cette année.

La sortie spectacle de Noël proposée en novembre a connu un grand succès. « Le roi des singes » du cirque de Pékin fut très apprécié par les participants.

Le spectacle de la Comédie du Pamplemousse, troupe d'acteurs amateurs qui jouent au profit d'associations, a eu moins de succès auprès de nos adhérents. De plus, le spectacle était un samedi après-midi, en plein mouvement des gilets jaunes.

Les adhérents et accompagnateurs sont sollicités pour commenter les sorties ; leurs témoignages sont retranscrits dans « La Lettre bimestrielle de LP » et dans le Journal Inter-GEM « Mots et Tête ». Des photos sont régulièrement affichées sur le panneau de la salle d'activités de Grenelle et dans les différents supports d'information.

2. Les festivités et événements

L'année au GEM est ponctuée par de multiples fêtes, réunions et projets en tous genres.

Les fêtes sont des temps privilégiés pour resserrer les liens et leur donner du sens. Les anniversaires, le déjeuner de Noël, la galette des rois, la fête de fin d'année en juin, la remise des médailles des accompagnants aux bénévoles... constituent des occasions de partager des moments festifs pour adhérents, bénévoles, salariés, familles.



Fête de fin d'année – 14 juin 2018



*Remise de médaille de l'accompagnant
22 mai 2018*

Le lundi 22 mai, 5 bénévoles de Loisirs et Progrès ont reçu la médaille de l'Accompagnant à la Mairie du 7ème.

L'assemblée générale et la fête de fin d'année du 14 juin ont rassemblé les adhérents, bénévoles, familles et amis.

Le déjeuner de Noël a permis à tous de se retrouver autour d'un délicieux repas, et d'un temps de chant grâce à une bénévole de l'association Vsart.



Déjeuner de Noël – 6 décembre 2018

3. La communication

La communication au sein de Loisirs et Progrès se décline de différentes façons :

- Communication directe sur un panneau d'affichage accroché dans les lieux d'activités.
- Communication par mails et courriers postaux.
- Lettre bimestrielle envoyée aux adhérents ou distribuée dans les lieux d'activités.
- Site Internet (doit être mis à jour prochainement).
- Réseaux sociaux : Facebook.
- Lettre aux donateurs envoyée deux fois par an.
- Journal Inter-GEM « Mots en tête ».

4. Inter-GEM

Il y a la vie du GEM, mais aussi la vie des GEM, 9 aujourd'hui et bientôt 13 en Ile de France, des liens importants sont tissés entre tous. Certains adhérents fréquentent différents GEM pendant la semaine.

En lien de plus en plus régulièrement depuis leur création, les différents GEM de Paris et d'Ile de France ont renforcé leurs collaboration qui s'illustre principalement par la co-écriture du journal trimestriel « Mots en tête ». Le journal permet de donner régulièrement les nouvelles de chaque GEM, d'échanger des points de vue, des conseils, de partager des idées d'activités (sorties, lectures, films...).

Depuis maintenant 4 ans, une journée Inter-GEM est organisée chaque année. Elle permet de réunir pour un moment festif, des adhérents de tous les GEM. C'est l'occasion de découvrir d'autres GEM et de consolider notre intérêt et soutien mutuel.

Par ailleurs, depuis 3 ans, l'inter GEM a permis aux animateurs(trices) et/ou coordinateurs (trices) salariés d'organiser un groupe d'Analyse des Pratiques Professionnelles en présence d'une psychologue : 8 personnes se rencontrent tous les 2 mois.

Ce réseau est riche et enrichissant, à la fois pour les adhérents, mais aussi pour les salariés.



Journée Inter GEM – 29 septembre 2018

III. Les partenariats

1. Les partenariats pour les activités

<p>L'association « La Possible Echappée » (chant et expression corporelle)</p> 	<p>Depuis une dizaine d'années la Possible Echappée et le GEM Loisirs et Progrès coopèrent pour deux ateliers demandés par les adhérents : chant et expression corporelle. Une réelle entente et complicité se sont tissées entre les intervenants et les adhérents. Ils ont ainsi pu mener plusieurs projets artistiques ensemble.</p>
<p>La MAS Saint Jean de Malte <small>Association reconnue d'utilité publique</small></p>  <p>ORDRE DE MALTE FRANCE</p>	<p>Depuis une dizaine d'année, la MAS Saint Jean de Malte, située dans le 19^e arrondissement de Paris, met gracieusement sa piscine à la disposition du GEM. Ainsi, avec l'accompagnement d'un moniteur de natation, ont lieu deux séances, réunissant 8 adhérents.</p>
<p>Le CMS Saint Jean de Dieu</p>  <p>FONDATION SAINT JEAN DE DIEU <small>Centre médico social Lecourbe</small></p>	<p>Le Centre Saint Jean de Dieu, situé dans le 15^e arrondissement de Paris met de façon gracieuse sa piscine à la disposition du GEM, chaque vendredi après-midi. Un groupe de 3 adhérents bénéficie ainsi d'une séance de natation en présence d'un moniteur.</p>
<p>Mission vivre ensemble</p> 	<p>Née à l'initiative du ministère de la Culture en 2004, la mission « Vivre ensemble » réunit une trentaine d'établissements culturels dont l'objectif est de faire jouer pleinement à la culture son rôle dans la lutte contre l'exclusion et de contribuer à la démocratisation culturelle. Loisirs et Progrès est partenaire de la mission depuis 4 ans, au travers de son relais-handicap.</p>

D'importants travaux ayant lieu cette année à la MAS Saint Jean de Malte, l'ensemble des créneaux piscine ont eu lieu au centre Saint Jean de Dieu, de septembre à décembre 2018

2. Les partenariats au sein du quartier : La Mairie du 7^e



Forum des associations du 7^e
5 septembre 2018

Proche du lieu d'activités, la Mairie et le GEM entretiennent de bonnes relations. Le GEM participe à certains événements proposés par la Mairie. Loisirs et Progrès bénéficie régulièrement du soutien de la mairie par le prêt d'une salle ou de matériel le temps d'une rencontre... Elle octroie également une subvention.

Chaque année dans les locaux de la mairie du 7^e arrondissement, Paris Association pour le Maintien à Domicile des Personnes Handicapées (PAMDPH) remet à des bénévoles de Loisirs et Progrès la médaille des accompagnants.

Le GEM participe chaque année au Salon des Associations du 7^e. Loisirs et Progrès est inscrit sur le répertoire des associations du 7^e.



3. Les partenariats et parrainage avec des associations partageant la même cause

<p>L'AFTC Association marraine du GEM</p> 	<p>L'Association des Familles de Traumatisés Crâniens parraine Loisirs et Progrès. Cette association permet la mise en relation des GEM entre eux et elle organise des temps de rencontres, propose des formations, transmet des informations sur l'actualité au sujet des personnes traumatisées-crâniennes...</p>
<p>L'association Simon de Cyrène</p> 	<p>L'association Simon de Cyrène, créée par des personnes handicapées et leurs proches (Loisirs et Progrès, l'Office Chrétien des personnes Handicapées, Marie Hélène Mathieu, Philippe Pozzo di Borgo) a pour mission de créer et d'animer des maisons partagées entre personnes handicapées et valides. Chaque personne dispose de son studio privatif et co-anime des espaces de vie partagés (salon, salle à manger, cuisine...). Les résidents en situation de handicap et valides développent au quotidien des temps d'activités à travers des ateliers, des rencontres ... qui s'ancrent dans la vie du quartier et de la ville. Un partenariat de fait s'est créé : 11 adhérents du GEM sont en effet résidents des maisons partagées Simon de Cyrène à Vanves.</p>
<p>L'ARS - Agence Régionale de Santé</p> 	<p>L'ARS soutient les GEM et leur octroie une subvention pluri-annuelle.</p>

IV. Les financements

A l'heure actuelle, l'association est financée par :

- La subvention de l'Agence Régionale de la Santé.
- Les donateurs :
Avec 18 ans d'existence dont 13 en tant que GEM, Loisirs et Progrès a pu fédérer ses adhérents, leurs amis, leurs proches, des personnes du quartier... cela a donné naissance à un réseau de 300 donateurs dont le soutien est indispensable à la vie du GEM. Mais au fil des années, ce réseau perd de son souffle.
- Participation et cotisations des adhérents :
 - o Cotisation de 45€ par an.
 - o Participation à hauteur de 15€ par jour pour les activités et le repas.



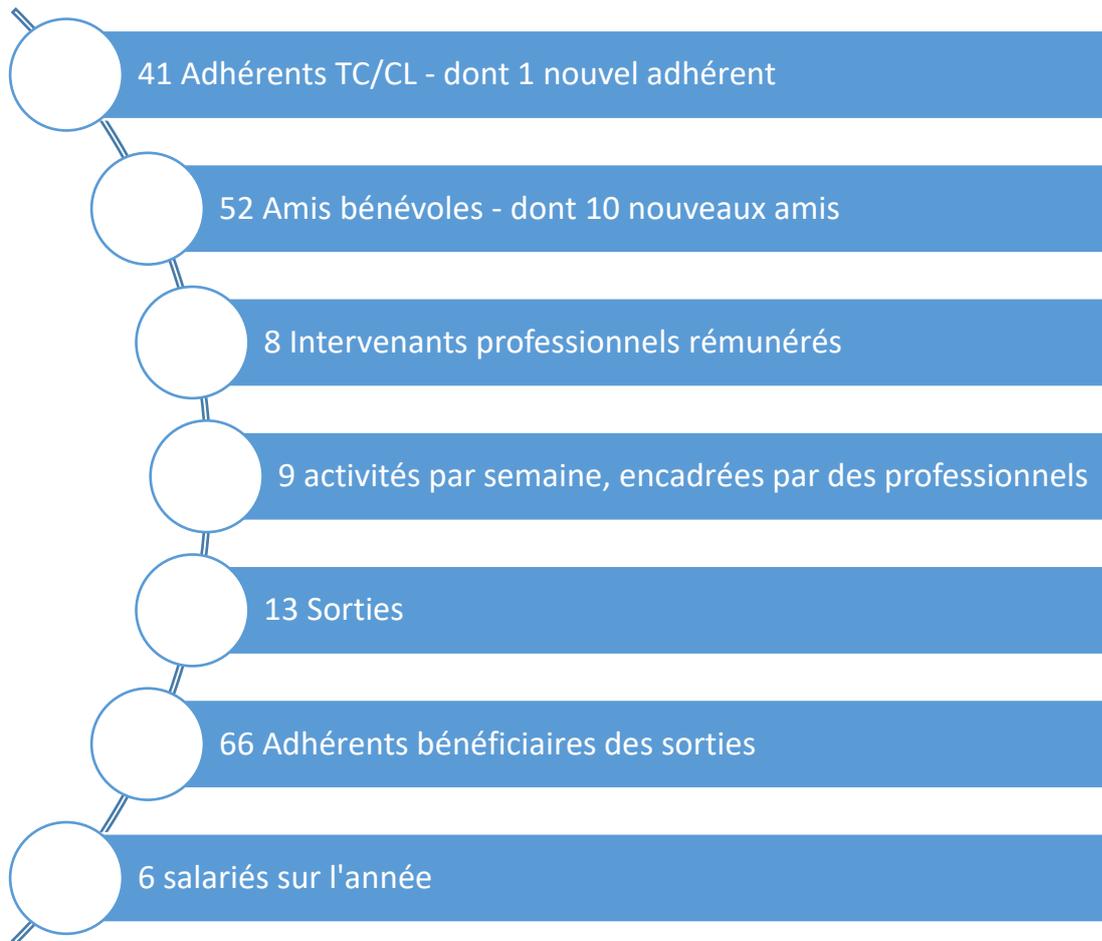
Soirée Bridge au profit de Loisirs et Progrès

- Participation à hauteur de 10€ la séance de natation.
- Cotisation des bénévoles (45€ par an).
- Evénements (spectacle, concert, brocante...), au profit de l'association.
- Bienfaiteurs du GEM :
 - Le Rotary-Club Paris-Avenir : Depuis 5 ans, ce Club octroie chaque année au GEM un soutien financier pour l'achat de matériel.
 - La fondation Notre Dame : Depuis 2 ans, cette fondation permet de mettre en place des temps de formation à destination des bénévoles.
 - L'Association pour l'Aide aux Jeunes Infirmes et aux personnes handicapées : A octroyé en 2018 un financement important pour les activités.

Ce budget permet de financer :

- Les salaires
- Les activités : gym Feldenkrais, théâtre, voyage musical, expression corporelle, chant, art-thérapie, natation
- La location des locaux
- ...

V. Conclusion : L'année en chiffres





« Depuis que je viens au GEM Loisirs et Progrès,
j'ai appris à vivre autrement. »
