

# LOISIRS ET PROGRÈS

## N°38 Lettre d'Information mars 2021

76, rue des Saints Pères 75007 PARIS (siège) – 71, rue de Grenelle 75007 Paris (activités)  
contact@loisirsetprogres.org - www.loisirs-progres.org - Tél : 01 45 49 63 79 – 07 60 87 82 05

### EDITORIAL

1- Enlever son  
pyjama de nuit

2- Mettre son  
pyjama de jour !



Mars 2021 s'habille à l'image de 2020, en revêtant son vêtement de confinement.

Mais pour le moment, pas de tenue de confinement pour nous, alors on ne ressort pas nos habits molletonneux et confortables pour des journées à la maison.

Loisirs et Progrès continue sa mission et vous restez les bienvenus sur inscription au planning.

Nous devons tout de même redoubler de vigilance, et comptons sur vous pour respecter les gestes barrières. A la moindre suspicion de symptômes, prévenez nous et surtout restez à la maison.



*Souvenir de 2019*

Nous gardons l'espoir de jours meilleurs pour cette année 2021, et pensons très fort à vous, bénévoles, adhérents, amis, ne pouvant revenir partager un moment avec nous. Nous ne vous oublions pas et avons hâte de pouvoir partager un beau moment festif !

### PETITES ET GRANDES NOUVELLES

#### ★ Nouveaux visages à Grenelle

Fabiola, nouvelle stagiaire, sera parmi nous une semaine sur deux jusqu'en mai. Elle est élève en classe préparatoire aux métiers de l'action socio-éducative à la Fondation d'Auteuil. Fabiola a très vite trouvé sa place parmi nous. Nous lui souhaitons la bienvenue !



#### ★ Annulation du voyage à Lourdes



2 adhérents, accompagnés de 4 bénévoles, devaient se joindre aux 12 associations Simon de Cyrène pour un séjour à Lourdes du 31 mars au 5 avril. Une occasion unique de se rencontrer, partager, réfléchir, et fêter Pâques ensemble.

Malheureusement, le contexte sanitaire a contraint Simon de Cyrène à annuler ce séjour. Ce n'est que partie remise, nos amis de Simon de Cyrène pensent déjà aux prochaines festivités!



### ★ Visites

Nous avons eu le plaisir de recevoir la visite surprise de Christian, ancien bénévole du mardi, qui a profité d'un passage à Paris pour partager un après-midi avec nous. Quelle joie de se retrouver!

De son côté, Marie a profité d'une escapade à la montagne pour rendre visite à Vianneyte près de Grenoble, où elle vit désormais. Vianneyte lui a raconté sa nouvelle vie là-bas, Marie lui a donné toutes les nouvelles fraîches de Loisirs et Progrès et a pu vérifier que notre Vianneyte était très heureuse au milieu de ses montagnes. Pas étonnant lorsque l'on voit la vue de son jardin ! Et évidemment Marie est revenue les bras chargés de bises de Vianneyte, qu'elle transmet à chacun d'entre vous!



### ★ Les RDVS visio des GEM Simon de Cyrène

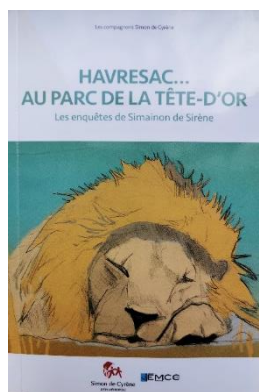
Depuis quelques mois, les GEM liés à des communautés Simon de Cyrène se retrouvent tous les deux mois en visioconférence afin de traverser ensemble cette période atypique. Odile a participé à un des temps de travail organisé un mardi matin.



Si vous souhaitez participer aux prochaines réunions, mercredi 5 mai et jeudi 8 juillet de 9h30 à 11h30, n'hésitez pas à contacter Marie. Le rendez-vous est à Grenelle afin d'être ensemble derrière l'écran.

Lors de cette dernière réunion, par le biais d'un sympathique petit jeu sur "les activités en GEM", Odile a gagné 2 chouettes livres écrits par des compagnons de Simon de Cyrène Lyon.

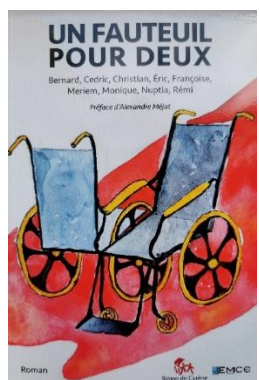
Vous pouvez dès à présents les retrouver rue de Grenelle. Ils seront disponibles à l'emprunt très prochainement, une fois les lectures collectives terminées.



### HAVRESAC... AU PARC DE LA TÊTE-D'OR

#### Les enquêtes de Simainon de Cyrène

*Il se passe de tragiques événements au Parc de la Tête-d'Or à Lyon en novembre 1942. Mais l'invasion, par les troupes allemandes, du Sud de la France éclipse le casse perpétré 31 boulevard des Belges où un malheureux valet de chambre laisse sa vie. Vingt-cinq ans plus tard, la découverte d'un mystérieux trésor relance l'enquête. James Look, le détective de l'agence Simainon de Sirène, ira de surprises en surprises au cours d'une enquête pleine de rebondissements. Une plongée dans une époque où se côtoyaient héros et salauds.*



### UN FAUTEUIL POUR DEUX

*Deux ans après les premiers pas de l'atelier d'écriture de Simon de Cyrène Lyon Métropole, la parution du second ouvrage que vous avez entre les mains, Un fauteuil pour deux, témoigne de la persévérance de tous les participants. [...]*

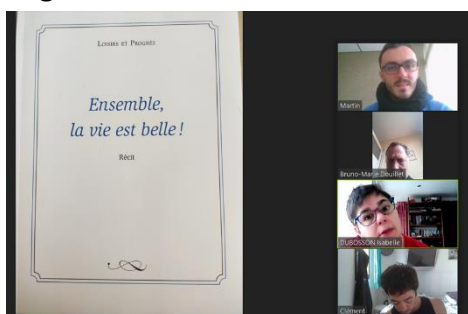


Lecture de Havresac... au Parc de la Tête d'Or



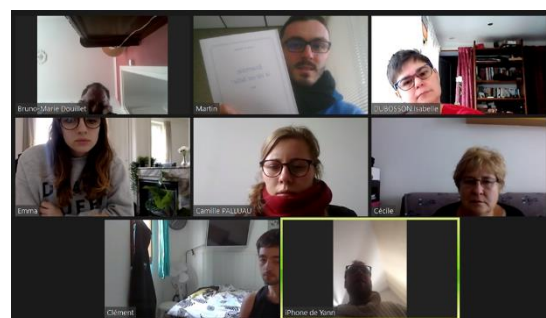
## ★ "Ensemble la vie est belle" s'invite à Lyon!

Les réunions entre les GEM nous ont permis de parler de notre livre, et depuis quelques mardis les compagnons de Lyon ont débuté une nouvelle activité en visio: « Nous commençons une activité lecture et nous allons lire chapitre après chapitre... Ensemble la vie est belle... le livre de Loisirs et Progrès !!!" ... »



*« C'était vraiment super, il y a eu des beaux échanges ».*

*Martin, Simon de Cyrène Lyon*



## ÇA SE PASSE A GRENELLE

### ★ Sortie au jardin Catherine Labouré

Pendant les vacances de février, nous nous sommes adaptés à l'actualité et avons proposé à ceux qui restaient à Paris des après-midis partagés rue de Grenelle. Nous avons encore élargi notre gamme de jeux de société, pris de bons goûters et même osé une sortie au jardin Catherine Labouré, rue de Babylone, pour profiter des premiers beaux jours.

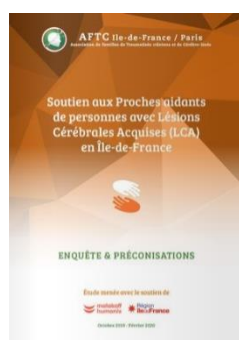


### ★ Samedi 13 mars, à Grenelle, présentation d'une étude AFTC sur les aidants

L'AFTC Ile-de-France / Paris, avec le soutien de la région Ile-de-France et du Groupe Malakoff-Humanis, a publié le 15 octobre dernier une Etude concernant le "Soutien aux Proches aidants de personnes avec Lésions Cérébrales Acquises (LCA)" résidant en Ile-de-France.



Cette étude a permis de mieux cerner qui sont les proches aidants et quels sont leurs besoins en matière de soutien, d'accompagnement ou même de législation.



Après avoir présenté les résultats de cette étude à quelques familles de Loisirs et Progrès, Pierre MILH, le président du GEM sur Seine a proposé 3 axes de soutien aux aidants :

- Utilisation de la plateforme collaborative PARVIS
- Organisation de rencontres aidants/professionnels,
- Propositions de cafés des aidants au sein des GEM.

*L'étude est disponible en version papier à Grenelle ou en version numérique sur le site de l'AFTC: <https://www.aftcidfparis.org/etu-de-proches-aidantsseminaire-xiv/>*



## ★ Les goûters

Toutes les occasions sont bonnes pour faire de bons goûters rue de Grenelle !

Que ce soit:

- ❖ la chandeleur, et les crêpes pour tous,
- ❖ mardi gras et ses beignets,
- ❖ un cadeau d'Odile qui a fait des rochers coco avec sa colocataire,
- ❖ un gâteau d'anniversaire préparé par Gisèle, la maman d'Eric, de passage à Paris...



Nous sommes toujours heureux de partager une nouvelle expérience gustative !

## RETOUR EN IMAGES SUR

## ★ Les anniversaires



Catherine



Sylvie



Muriel



Fabien



Bastien



Anne



Diane

## A NE PAS MANQUER

Pour les inscriptions, merci de contacter Diane : 07 60 87 65 31 - [vieassociative@loisirsetprogres.org](mailto:vieassociative@loisirsetprogres.org)

Les vacances scolaires de la zone C devaient commencer le lundi 19 avril jusqu'au vendredi 30 avril. Malgré les dernières annonces du Président, pour des questions d'accueil et de transports, nous gardons l'organisation prévue et vous proposons, sur la période correspondant initialement aux vacances, un accueil les jours suivants :

Mardi 20 avril	<p>Après-midi partagée</p> <p>Sur inscription</p>	<p>De 13h30 à 17h30 à Grenelle</p>
Jeudi 22 avril		
Lundi 26 avril		
Mercredi 28 avril		
Vendredi 30 avril		

Œuvre de Gabriëlle



Œuvre de Valérie

