



Bonne et heureuse  
année

GEM – Loisirs et Progrès

### EDITORIAL

Toute l'équipe de Loisirs et Progrès vous souhaite une belle année 2022. Qu'elle soit sereine, joyeuse, et garde chacun de vous et de vos proches en bonne santé.

Que cette année de plus rue de Grenelle vous apporte encore de nombreuses petites joies, de belles parties de rigolades, de grands moments de réflexion de groupe pour terminer le Rummikub avant l'heure du déjeuner, de superbes créations dans les différentes activités, et laisse afficher sur vos visages vos plus beaux sourires.

Et pour une belle entrée dans l'année 2022, Loisirs et Progrès s'offre d'un nouveau site web, aux couleurs du logo! Chaleureux, joyeux, vivant, ce nouveau site est à l'image de la vie à Grenelle.

Foncez le découvrir et n'hésitez pas à le partager autour de vous!

<https://www.loisirsetprogres.org/>



Vous pouvez également dès à présent noter que nous fêterons, pour de bon cette fois nous l'espérons, les 20 ans de Loisirs et Progrès, le samedi 18 juin 2022.

### PETITES ET GRANDES NOUVELLES

#### ★ Nouveaux visages

Nous avons le plaisir en ce début d'année d'accueillir trois nouveaux adhérents qui viennent étoffer le groupe du lundi : Benoît, Elsa et Grégoire. Nous leur souhaitons la bienvenue !



Elsa



Benoît



Grégoire



Océane



Lucia

Nous avons le plaisir d'accueillir pour quelques semaines deux nouvelles stagiaires de Préfo (Fondation Apprentis d'Auteuil), Océane et Lucia. Bienvenue chez nous !

Laure vient de signer un contrat d'engagement étudiant et nous a donc également rejoints en ce début d'année. Elle viendra soutenir l'équipe sur des demi-journées à Grenelle, en fonction de son emploi du temps. Merci pour ce précieux coup de main !



Laure



Janani

Et un retour, celui de Janani, étudiante en médecine qui était venue comme bénévole en juin après ses examens et qui aujourd'hui, entre deux cours d'anatomie, nous apporte sa joyeuse présence le mardi. Merci !



## ★ Dans les cuisines de Loisirs et Progrès

Vous l'attendiez depuis des mois (pour ne pas dire des années...) : ça y est, il est sorti !!! Il s'agit de notre deuxième livre de cuisine, composé uniquement de plats servis lors de nos déjeuners à Grenelle ou lors des fêtes qui nous réunissent autour d'une bonne table.

Il est disponible à la vente rue de Grenelle du lundi au jeudi, entre 9h30 et 16h30, ou au bureau, 76 rue des Saints-Pères, entre 9h et 18h (il est préférable de téléphoner avant de venir), au prix de 15€.

*« La meilleure table du 7ème! ». Matthieu, Président.*

## ★ Site web - <https://www.loisirsetprogres.org/>

Nouvelle tenue pour notre site web, le voilà paré de jolies couleurs et mis à jour. Vous pourrez dorénavant vous tenir informés des actualités, téléchargez les lettres d'informations, mais aussi très prochainement, effectuer des dons en ligne!

Allez le consulter, vous promener dans ses différentes rubriques et n'hésitez pas à nous faire vos retours et suggestions d'amélioration.

Un grand merci à Marco, "creative developer" sous le nom de Bobber (<https://bobber-freelance.com/>), pour le magnifique travail réalisé. Merci pour son accompagnement, son professionnalisme et son efficacité.

## ★ Recherche de bénévoles pour le mercredi

Afin de pouvoir continuer notre bel accueil du mercredi, l'équipe de bénévoles a besoin de renforts! N'hésitez pas à en parler autour de vous. Au programme du mercredi: Jeux de société, informatique, préparation du déjeuner et bon déjeuner, et pour terminer une session de chant avec Manu chanteur.



## ÇA SE PASSE A GRENELLE

### ★ Déjeuners de Noël à Grenelle

Nous avons décidé de compenser la grande déception de l'annulation de la fête des 20 ans en élaborant des menus de fête tous les jours de la semaine qui a précédé les vacances.

L'occasion aussi:

- 🎀 de partager le magnifique gâteau commandé pour les 20 ans,
- 🎀 d'inviter nos formidables intervenants à déjeuner,
- 🎀 d'accueillir Christian, ancien bénévole du mardi,
- 🎀 de revoir Sylviane et Pierre,
- 🎀 et d'inviter Vianneyte, de passage à Paris!



## ★ Journées princières à Grenelle

Comme tous les ans, les premiers desserts de janvier ont été de bonnes galettes : nous avons eu profusion de rois et reines !

## ★ Trop de sucre dans nos assiettes !

Marika Julien, Thomas et Roman Claire et Véronique



Agathe, stagiaire en BTS Economie Sociale et Familiale a mené, pour son projet de 2<sup>ème</sup> année, une sensibilisation sur la consommation de sucre. Après une enquête sur nos habitudes, elle nous a proposé sous la forme d'un jeu, auquel a participé le groupe du mercredi, de mesurer notre consommation. Conclusion de l'étude : il y a du sucre partout et nous en consommons trop!



## RETOUR EN IMAGES SUR - Les sorties de l'hiver

Voici en photo les sorties des mois de décembre et janvier

<p><b>Le 17 décembre</b>  <b>Visite de l'exposition « Vivian Maier »</b>  <b>Au Musée du Luxembourg</b></p> <p>Une visite guidée passionnante pour retracer la vie peu banale d'une photographe franco-américaine découverte par hasard...</p>	
<p><b>Le 21 décembre</b>  <b>Visite de l'exposition « Signac collectionneur »</b>  <b>Au musée d'Orsay</b></p> <p>Visite guidée au fil de l'extraordinaire collection d'œuvres achetées par Signac à ses amis peintres</p>	

## A NE PAS MANQUER

Pour les inscriptions, merci de contacter Diane : 07 60 87 65 31 - [vieassociative@loisirsetprogres.org](mailto:vieassociative@loisirsetprogres.org)

<p><b>Vendredi 18 février</b>          RDV à 14h10          Museum d'Histoire Naturelle          36 Rue Geoffroy-Saint-Hilaire, 75005 Paris</p>	<p><b>Exposition</b>  <b>L'Odyssée Sensorielle</b>  <b>Tarif : 5€</b></p>	<p><b>Accès :</b>          Métro : Gare d'Austerlitz (L5, L10, RERC) Jussieu (L7-L10) Monge, Censier- Daubenton (L7)          Bus : 24, 57, 61, 63, 67, 89, 91</p>
<p><b>Judi 24 février</b>          RDV à 13h30          Musée Carnavalet          23 rue de Sévigné (75003)</p>	<p><b>Exposition</b>  <b>« Proust, un roman parisien »</b>  <b>Tarif : 5€</b></p>	<p><b>Accès :</b>          Métro : Saint Paul (L1), Bréguet Sabin (L5), Pont Marie (L7), Chemin Vert (L8)          Bus : 96, 91, 29, 69, 76</p>
<p><b>Samedi 19 mars</b>          RDV 13h30          Comédie Française          1 place Colette (75001)</p>	<p><b>Le Malade Imaginaire</b>  <b>10 places</b>  <b>(dont 2 fauteuils)</b>  <b>Tarif: 15€</b></p>	<p><b>Accès :</b>          Métro Palais Royal (L1-L7) Pyramides (L7-L14)          Bus : 21, 27, 68, 69, 72, 95</p>

<p><b>Mardi 22 mars</b> Spectacle à 20h30 Théâtre de l'ASIEM 6 rue Albert de Lapparent (75007)</p>	<p><b>« Panique au Plaza »</b> <b>Pièce de Ray Cooney, adaptation de C. Clavier et J.M. Poiré</b> <b>Tarif: 15 €</b> <b>Pièce jouée au profit de Loisirs et Progrès – Venez nombreux!</b></p>	<p><b>Accès :</b> Métro : Ségur (L10), Sèvres Lecourbe (L6), St François-Xavier (L13), Ecole Militaire (L8) Bus : 28, 39, 70, 82, 87, 92</p>
<p><b>Jeudi 31 mars</b> En soirée Eglise St-Denys du St- Sacrement 68ter rue de Turenne (75003)</p>	<p><b>9<sup>ème</sup> symphonie de Beethoven</b> <b>Avec orchestre symphonique et chœurs</b> <b>Tarif: participation libre</b> <b>Concert joué au profit de Loisirs et Progrès – Venez nombreux!</b></p>	<p><b>Accès :</b> Métro St Sébastien Froissart (L8) Saint Paul (L1) Bus : 96, 91, 29</p>
<p><b>Samedi 30 avril</b> RDV 13h30 Comédie Française 1 place Colette (75001)</p>	<p><b>Les Fourberies de Scapin</b> <b>10 places (dont 2 fauteuils)</b> <b>Tarif: 15€</b></p>	<p><b>Accès :</b> Métro Palais Royal (L1-L7) Pyramides (L7-L14) Bus : 21, 27, 68, 69, 72, 95</p>

### DATES IMPORTANTES

**Fermeture vacances de février** : Du vendredi 18 février au soir au lundi 7 mars au matin

**« Panique au Plaza »** par la compagnie Les 7 de la Cité

**Pièce de théâtre jouée au profit du Rotary Club qui nous reversera ses gains.**

*Théâtre de l'ASIEM, 6 rue Albert de Lapparent (75007)*

Nous y serons le **mardi 22 mars à 20h30** mais vous pouvez y aller à la date de votre choix entre le 17 mars et le 01 avril.

*L'action se déroule en 1995. Philippe Coïc, ministre, sèche une séance de débats pour rejoindre sa maîtresse, Ségolène Benamou (proche collaboratrice du leader de l'Opposition...) à l'hôtel Plaza. Simultanément, il maintient le contact avec Jean-Louis Bonnot, son secrétaire resté à l'Assemblée. Mais le rêve d'une nuit d'idylle devient un véritable cauchemar quand notre couple adultère découvre un cadavre dans sa suite... et cherche alors un moyen de résoudre cette équation à plusieurs inconnues.*

Pour les réservations: <http://les7delacite.com/reservation/> (choisir Rotary Club Paris Avenir dans "Je viens de la part d'une association") ou auprès de Diane et Marie (Thierry du Rotary a quelques places qu'il peut nous vendre).

Tarif: 15€



**« Note et Bien »** joue la 9<sup>ème</sup> symphonie de Beethoven et son Hymne à la joie **au profit de Loisirs et Progrès !** Le **jeudi 31 mars** à l'Eglise saint-Denys du Saint-Sacrement - 68 ter rue de Turenne (75003)

**Venez nombreux écouter l'orchestre  
symphonique et le chœur de 60  
chanteurs !**



**Notre grande** **BROCANTE** **aura lieu le samedi 9 avril rue de Grenelle !**

Pour l'alimenter, nous comptons sur vous : confitures maison, objets de décoration, jouets, livres, cd, dvd, vêtements, artisanat, tous vos dons sont les bienvenus. Gardez-les précieusement en vue du vide-greniers. Un stand de gâteaux, quiches, et autres gourmandises sera également à alimenter le jour J, sans oublier le fameux stand vins....

Merci pour votre générosité. Nous comptons sur vous !