



Le mot du Président

Nous voici à l'aube d'une nouvelle rentrée. Les projets sont comme toujours nombreux et pleins de bonnes surprises, de perspectives de bons moments à partager, de bons fous rires, de découvertes, de rencontres de nouveaux amis, adhérents comme bénévoles. Nous avons l'espoir que cette année sera plus « normale » que les deux précédentes et que nous pourrons vivre et partager pleinement, sereinement, ces moments de vie partagée dans la joie et la bonne humeur.



Bonne rentrée 2022.

Amitiés.

François Matthieu BESSI

20 ans de Loisirs et Progrès



Le mot de Sylviane de Cherisey - Discours des 20 ans

Il y a plus de vingt ans, après son accident, Cécile voulait retrouver des amis ! Le projet Loisirs et Progrès est né de ce désir.

La volonté de faire de ces parcours blessés un projet de rencontre, d'activités et d'amitié, s'est construit jour après jour.

Vingt ans plus tard c'est une idée qui est en bonne santé. [...]

Ma reconnaissance va à tous :

Les **familles** qui se sont associées, et particulièrement les mères grâce à qui l'esprit de l'association s'est développé, nous les remercions chaleureusement de leurs implications,

Les **bénévoles** réguliers ou occasionnels,

Les **professionnels** toujours patients et pédagogues,

Les **responsables de journée** tellement attentives au bien être de chacun,

Les **donateurs** très généreux et réguliers,

Et bien sûr à l'**équipe de direction** qui depuis des années, en lien avec notre **Président**, porte tant de responsabilités.

Enfin merci à tous les **adhérents**, à leur bonne humeur, leur courage de venir, même de loin, de tisser des amitiés nouvelles, et d'être capable de dire : **Ensemble la vie est belle**



Le mot des familles

D'emblée, permettez-moi de vous dire combien ma fille Muriel est heureuse de rejoindre tous les amis de Loisirs et Progrès et à quel point ils comptent pour elle. Ce qui est pour moi remarquable c'est l'attention portée à chacun et chacune des personnes handicapées d'une manière dévouée et très gentille. De ce fait, j'éprouve un véritable soulagement depuis plusieurs années, deux jours par semaine, de la charge mentale que représente son lourd handicap. Je tiens ici à exprimer ma profonde gratitude à toutes les personnes entourant nos enfants pendant les activités, les repas, autour des jeux de société, pour leur écoute et leur agréable présence.

Liliane Spitéri, maman de Muriel, adhérente depuis 2007.

Le mot des adhérents

20 ans
Et tant de joie
Tant d'amis
Parmi les bénévoles
Les intervenants
Et les adhérents

Tant d'amis et tant de vie
Nous nageons le vendredi
Et nageons dans le bonheur,
tous les jours

Théâtre et chant
Nous enchantent

20 ans
Et des festins quotidiens
20 ans, le plus bel âge
Merci !

Fabien, adhérent depuis 2007.

Le mot des responsables de journées

Arrivée à Loisirs et Progrès depuis environ 17 ans : je n'ai jamais regretté mon engagement. J'ai été séduite par le principe de la distraction toujours accompagnée du progrès, c'est-à-dire : aller vers l'avant. Le courage et la persévérance de nos amis me sont un modèle dans l'obstacle de la vie de tous les jours. D'autre part, il est très important pour les personnes accidentées de la vie d'avoir des journées d'évasion dans un lieu neutre et surtout non médicalisé. La convivialité de tous les membres de Loisirs et Progrès, aussi bien bénévoles qu'adhérents, fait ma joie. Un grand merci à Sylviane et Pierre d'avoir monté cette association et de l'avoir fait vivre aussi longtemps : 20 ans.

Catherine, bénévole puis responsable de journée depuis 2005.



Le mot des professionnels

« J'ai voyagé dans de nouveaux espaces vers une douce liberté. C'était comme avoir des ailes et devenir tout léger. » *Un adhérent*

« Après la séance, chaque cellule de mon corps m'a remercié pour ce que je venais de vivre. Je me sens vitaminée partout maintenant. » *Une adhérente*

Ces échos de nos amis adhérents donnent tout le sens à mon travail de musicothérapeute chez Loisirs & Progrès depuis plus de 17 ans maintenant. Vivre ces moments ensemble, dans une grande simplicité et acceptation de ce qui est pour chacun, nous permet de nous découvrir, à chaque fois, dans une identité autre que le handicap ou nos limites quelles qu'elles soient. En cela, les adhérents m'apprennent une humilité et une fraîcheur de m'ouvrir à ce qui veut bien se manifester, de me renouveler et de me régénérer, comme eux, lors de notre temps de ressourcement ensemble. Je dis MERCI, heureuse de continuer chaque semaine, comme au premier jour, à faire résonner la musique et la paix dans le cœur de chacun.

Henriette, musicothérapeute depuis 2005.

Le mot des bénévoles

[...] Depuis 20 ans je suis bénévole de cette association. Cet engagement du jeudi est très important pour moi : il rythme ma vie parisienne. Je vais animer ce jour avec plaisir car pour ma part c'est un jour de récréation qui me permet d'oublier les soucis, ennuis et obligations qui peuplent la vie parisienne. Le cadre simple et chaleureux, la bienveillance régnante amènent à voir la vie de façon positive. Rue de Grenelle, pas de jalousies, pas de violence, pas de politique, pas d'exclusion... chacun s'exprime librement sans jugement et s'active selon ses goûts sans contrainte. Je remarque souvent chez les adhérents leur attention vis-à-vis les uns des autres d'où se dégage une sorte d'esprit de famille qui rend légère l'atmosphère. C'est aussi avec grand plaisir que je retrouve l'équipe de bénévoles du jeudi. L'amitié règne entre nous. La compréhension des situations, l'attention à apporter aux adhérents et le partage des tâches à accomplir nous permet d'échanger en vérité.

Pour toutes ces raisons la vie de Grenelle est pour moi un lien de vie important et agréable. J'espère que ma santé me permettra de m'y ressourcer encore un certain temps car j'aime aller à « Loisirs et Progrès ».

Françoise, bénévole depuis 2003.



GEM LOISIRS ET PROGRES

Lieu d'activités : 71, rue de Grenelle 75007 Paris

Siège et correspondance : 76, rue des Saints Pères 75007 Paris

contact@loisirsetprogres.org

www.loisirsetprogres.org



01 45 49 63 79



GEM Loisirs et Progrès