

EDITORIAL

Cette année la journée de concertation s'est transformée en matinées de concertation afin que les avis de tous soient mieux pris en compte. Les groupes des différents jours ont pu s'exprimer sur la journée qu'ils fréquentent : idées, difficultés, suggestions d'amélioration, propositions d'achats, mais aussi leurs envies pour les projets de l'année. Les échanges ont été très riches, et de nombreux projets vont rythmer l'année : le retour du tournoi de bridge caritatif, le 3^{ème} vide-greniers de Loisirs et Progrès, le premier séjour de vacances, une nouvelle exposition des œuvres peintes à Grenelle, etc... ! Plein de beaux moments en perspective, à découvrir au fil de la lettre mais aussi dans les mois à venir !



PETITES ET GRANDES NOUVELLES

★ Nouveaux visages

Marie, stagiaire Préfo a rejoint Karina. Elles insufflent un peu de jeunesse dans nos journées à Grenelle. Nous sommes tristes de les voir déjà partir !



Faustine, stagiaire en 2^{ème} année de BTS ESF à la Plaine Monceau nous a également rejoints pour un stage de 8 semaines. Bienvenue parmi nous !



Louis, étudiant bénévole, vient dans le cadre de sa scolarité en école de commerce, passer quelques journées avec nous. Nous le remercions de sa gentillesse et de son efficacité !

Depuis octobre, Marc, intervenant du mardi en expression corporelle, souffre d'une blessure et ne peut plus danser. Nous pensons bien à lui et lui envoyons tout notre soutien. En attendant son retour, l'association La Possible Echappée nous a envoyé Pyrène ! Grâce à elle, nous continuons à bouger en musique chaque mardi !



★ Changements au sein du Conseil d'Administration



Deux adhérents, Daniel et Laurent, Vice-Président et administrateur depuis 2016, quittent le conseil d'administration. Nous les remercions de tant d'années de présence ! Ils sont remplacés par deux nouveaux adhérents, Antoine et Elsa, tous les

deux administrateurs, et aussi par Christian, bénévole, qui rejoint l'équipe du conseil d'administration. Merci à eux de s'impliquer dans la vie de Loisirs et Progrès !



ÇA SE PASSE A GRENELLE

★ Réunion de rentrée et dîner des bénévoles

Mardi 11 octobre a eu lieu le dîner des bénévoles, précédé de la traditionnelle réunion d'information. Cette année 25 personnes ont partagé ce joyeux moment, bénévoles d'aujourd'hui mais aussi anciens qui nous ont fait le plaisir de revenir pour l'occasion ! Un grand merci à tous ceux qui permettent à nos adhérents de vivre de si belles journées !



★ Ouverture d'une « boîte à livres » à l'initiative d'Elsa

A peine l'idée de la création d'une « boîte à livres » proposée qu'elle fut mise en place par Elsa, à l'origine du projet. Chacun est encouragé à emprunter et/ou à déposer librement des livres dans la « boîte » à disposition à Grenelle !



★ Atelier de sophrologie le mercredi

Patricia, de la Possible Echappée, a suivi une formation en sophrologie et a proposé de nous offrir ses heures de pratique. Les adhérents du mercredi ont donc eu la chance de faire leur premier atelier début novembre, et en bénéficieront jusqu'en février.

★ PSC1 pour les bénévoles

10 bénévoles ont bénéficié en novembre d'une formation aux premiers secours. Grâce à cette journée de théorie et de pratique tous repartent avec davantage de connaissances pour faire face aux possibles situations d'urgences.



RETOUR EN IMAGES SUR

★ Un tonnerre d'applaudissements pour la Comédie du Pamplemousse !



Après deux années d'interruption, la troupe de la Comédie du Pamplemousse est remontée sur scène. Leur nouveau spectacle « le Pouvoir des Fables », mêlant théâtre et chanson autour de la Fontaine, a été très apprécié des adhérents et bénévoles venus les applaudir samedi 19 novembre au théâtre Saint Léon. Les bénéfices de leurs représentations seront reversés à Loisirs et Progrès, entre autres associations. Un immense merci à eux pour leur générosité et leur fidélité !

★ Quelques anniversaires





★ La journée inter GEM

Belle journée inter GEM à Nanterre, après deux annulations successives ! Nous étions 9 de Loisirs et Progrès et nous avons rejoint sur place nos amis du Cap, de Versailles, de Saint Denis, de Meaux etc.... pour un déjeuner et plein d'activités : jeux de société ou d'extérieur, karaoké, exposition, sans oublier les photos rigolotes au kiosque à photos. L'occasion de retrouver de vieux amis un peu perdus de vue ces dernières années !



★ Les sorties de Toussaint

<p>Mardi 25 octobre Exposition « Fridha Kahlo, au-delà des apparences » Palais Galliera</p>		<p>Exposition très intéressante de costumes, photos, lettres pour mieux comprendre la singulière personnalité de cette femme peintre mexicaine.</p>
<p>Jeudi 27 octobre Visite du de la Bibliothèque Nationale, site Richelieu</p>		<p>Le site historique de la BNF est resté fermé pendant des années. Nous avons pu visiter salles et musée enfin rouverts au public après une magnifique restauration.</p>

A NE PAS MANQUER

Pour les inscriptions, merci de contacter Diane : 07 60 87 65 31 - vieassociative@loisirsetprogres.org

<p>Samedi 17 décembre « Chantons Noël » Spectacle familial et participatif ! Gratuit !</p>	<p>Philharmonie de Paris 221 av Jean Jaurès (75019) RDV 14h30 Pour un spectacle à 15h</p>	<p>Accès : Métro : Porte de Pantin (L5) bus : 75, 151</p>
<p>Mercredi 21 décembre Exposition « Rosa Bonheur » Visite guidée gratuite !</p>	<p>Musée d'Orsay Esplanade V. Giscard d'Estaing (75007) RDV 13h Pour une visite à 13h30</p>	<p>Accès : Métro Solférino (L12) RER C (musée d'Orsay) Bus : 63, 68, 69, 73, 83, 84, 87, 94</p>
<p>Vendredi 23 décembre « Jean-Baptiste, Madeleine, Armande et les autres.... » 20 €/pers</p>	<p>Comédie Française Place Colette (75001) RDV 13 h 30 Pour un spectacle à 14h</p>	<p>Accès : Métro : Palais Royal-Musée du Louvre (L1-L7) Pyramides (L7-L14) Bus: 21-27-68-69-72-95</p>

PETITES ANNONCES

Fête de Noël, notre boutique cadeaux :



Lors du déjeuner de Noël, nous proposerons à la vente, en plus des traditionnelles **cartes de vœux** à 1€ (avec enveloppe !), des **puzzles** et des **memory** représentant des œuvres de nos artistes. Les modèles seront exposés à Grenelle à l'avance pour que vous puissiez faire vos commandes pour Noël ! A la demande, nous pouvons également faire des puzzles avec le modèle de votre choix!

CARTES DE VŒUX

2



LOISIRS ET PROGRÈS

Préparer réalisé par
Andréa G.

4



LOISIRS ET PROGRÈS

Préparer réalisé par
Liliane

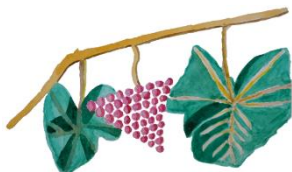
6



LOISIRS ET PROGRÈS

Préparer réalisé par
Dany

1



LOISIRS ET PROGRÈS

Préparer réalisé par
Sylvie

3



LOISIRS ET PROGRÈS

Préparer réalisé par
Andréa M.

5



LOISIRS ET PROGRÈS

Préparer réalisé par
Hélène

Course des Héros le 18 juin 2023

soyons TOUS des héros pour Loisirs et Progrès!

QU'EST-CE QUE C'EST ? Une course caritative permettant de récolter des dons.

DATE : DIMANCHE 18 JUIN 2023

LES PARCOURS : 2 kms de marche (accessible PMR) ; 6 kms de marche ; 6 kms de course ; 10 kms de course
Sans chrono, sans certificat médical.

LE DEROULEMENT :

- 1) Les coureurs/marcheurs volontaires s'inscrivent sur le compte de Loisirs et Progrès, et règlent des frais de PRE-INSCRIPTION de 13€ (jusqu'au 31/01, 16€ après cette date).
Un « coureur/marcheur » en fauteuil roulant non électrique peut s'inscrire, en ayant pris la précaution d'avoir un coureur/marcheur inscrit pouvant faire le parcours avec lui.
- 2) Les coureurs/marcheurs reçoivent un kit de communication pour la collecte des dons.
Les coureurs/marcheurs doivent INDIVIDUELLEMENT récolter AU MINIMUM 250€ afin de valider leur inscription, et d'acquiescer le droit d'accéder à la course.
Il est demandé un véritable engagement pour la cause de la part des coureurs/marcheurs qui doivent récolter l'argent dans leur réseau personnel. Les dons sont déductibles des impôts, un reçu fiscal est envoyé aux participants à la cagnotte.
- 3) Loisirs et Progrès récolte les cagnottes pour financer les activités et nous avons passé un super moment tous ensemble !

Un mail avec le lien pour s'inscrire vous sera envoyé dès que les inscriptions seront ouvertes !
Surveillez votre boîte mail !

PROPOSITION DE SEJOUR

Où : AU **FUTUROSCOPE**, près de Poitiers !

Quand ? : en **septembre prochain**, avant la rentrée à Grenelle.

Durée : 3 jours/2 nuits, logement en hôtel sur place.

Prix : pour un séjour tout compris (transports, entrée au parc, logement, repas) compter moins de 200€ par adhérent (Plusieurs versements possibles - Possibilité d'aides complémentaires de la CAF ou sous forme de chèques vacances).

Une petite participation sera demandée aux accompagnateurs.

Pré-inscription : Si vous souhaitez participer à ce séjour, merci de vous inscrire auprès de Diane.



DATES IMPORTANTES :

Vacances de Noël : le vendredi 16 décembre après la piscine – Reprise le **mardi 3 janvier au matin !**