

Fruits et légumes de saison	4
Equivalences et contenances	6

Les apéritifs

Cake salé	8
Mini-cannelés au chorizo	9
Mini-croissants au jambon	10
Gougères au fromage	11
Roulé aux épinards et au saumon	12
Samossas d'Edouard	13
Tarte soleil au pesto et jambon.....	14

Les entrées

Carpaccio de betteraves au parmesan .	16
Concombres farcis à la grecque	17
Flan aux asperges	18
Fonds d'artichauts farcis	19
Pain d'aubergine de Dominique	20
Salade d'avocats et d'agrumes	21
Salade au chèvre chaud	22
Salade du couronnement de la Reine ...	23
Salade d'été à la crème et au bleu	24
Salade de fèves	25
Salade de fusillis aux petits légumes.....	26
Terrine de foies de volailles	27
Velouté de courge	28



Les plats

Blanquette de poisson	30
Blanquette de veau	31
Bœuf carottes	32
Brandade de morue de Mélanie.....	33
Courgettes farcies à l'orientale	34
Crumble Indian style de Laurence	35
Crumble marocain	36
Gratin dauphinois	37
Gratin de ravioles au saumon fumé et courgettes	38
Lasagnes saumon - épinards	39
Légumes anciens rôtis à la moutarde, au miel et aux épices de Dany	40
Magrets de canard à l'orange	41
Moussaka de courgettes	42
Parmentier de canard	43
Parmentier de poisson	44
Pizza chèvre - courgettes	45
Poisson au riz et lait de coco de Françoise	46
Pot-au-feu de poulet	47
Pot-au-feu à la saucisse de Morteau	48
Poulet aux abricots	49
Poulet au caramel	50
Poulet aux citrons confits de Françoise	51
Poulet aux deux patates	52
Quiche aux poireaux	53
Ratatouille aux saucisses	54
Tajine de poulet aux courgettes et aux olives	55
Tarte aux magrets de canard de Bénédicte	56
Tartiflette aux légumes	57
Tourte au poulet - curry	58

Les desserts

Bolo de bolacha de Mélanie	60
Carrot cake de Janani	61
Cheesecake au citron	62
Cookies maison	63
Crème au chocolat	64
Crumble aux framboises	65
Feuilletés aux abricots de Sybille	66
Fondant au chocolat et aux framboises	67
Gâteau moelleux au citron	68
Gâteau aux clémentines pochées	69
Gâteau aux noix de Claude	70
Gâteau moelleux à l'orange	71
Gâteau de Savoie aux fraises	72
Marbré au chocolat	73
Massepains aux pignons de Sylviane	74
Mousse au chocolat	75
Muffins à la myrtille	76
Pastéis de nata de Marina	77
Peach cobbler.....	78
Poires pochées au chocolat	79
Pommes au four	80
Rochers aux noisettes	81
Roses des sables	82
Sablés	83
Salame de chocolate de Mélanie	84
Tarte à la rhubarbe	85
Tarte sans cuisson aux fruits de saison	86
Tarte aux pommes râpées de Sylviane .	87
Tarte tatin aux poires	88
Tiramisu aux fruits rouges	89
Tuiles aux amandes de Gisèle	90

Les sauces maison

Coulis de tomate	92
Sauce cocktail	92
Sauce cumin	93
Sauce mayonnaise	93

Remerciements	95
Mes notes	96

